Val de Vray
Centre Culturel & d'Animation

SAISON

CENTRE CULTUREL DU VAL DE VRAY

CULTURE & LOISIRS

19 20

Ville de Saint Saturnin (72)

EDITO

«Vous utilisez un miroir pour voir votre visage.
Utilisez des œuvres d'art pour voir votre âme.»
George Bernard Shaw

Le Centre Culturel du Val de Vray, situé à Saint Saturnin, à deux pas du Mans, est un lieu culturel et d'animation qui invite chaque année le public à venir à la rencontre des arts. Il offre également la possibilité de pratiquer des activités de loisirs dans un cadre convivial.

Avec pour fil rouge « Rire est le propre de l'homme », célèbre expression de François RABELAIS, la saison culturelle 2019-2020 proposée par le Val de Vray explorera le rire et plus précisément l'humour sous certaines nuances : ironie, sarcasme, parodie, caricature, exagération, autant de moyens et de formes permettant d'aborder des sujets tantôt graves, tantôt plus légers.
Alors rire -ou pas- pour se divertir ou réfléchir, rire pour se confronter à la réalité ou aux croyances, vous êtes invités à venir vous questionner sur cette singularité humaine, seul, en famille ou entre amis !
Nous poursuivons également nos partenariats, avec Le Mans Cité Chanson, avec l'Hémiole, l'EIRA, ou encore avec les structures partenaires du Festival « Pays du Môme » qui fêtera ses 10 ans en 2020.

La saison 2019-2020, c'est également la possibilité de profiter d'une dizaine d'expositions qui s'enchaîneront de septembre à mai, avec la possibilité de venir rencontrer les artistes et discuter avec eux de leur travail, de leur univers lors des vernissages gratuits et ouverts à toutes et à tous.

De nouvelles activités verront également le jour : atelier self-défense, danse de salon, Heels danse (Street Jazz en talons) et méditation rejoignent la trentaine d'ateliers déjà présents au Val de Vray.

Soyez prêts pour être bousculés, pour rêver, pour oser...
Au nom du Conseil d'Administration et de toute l'équipe du Val de Vray, je vous souhaite une très agréable saison !

Fanny PIRA
Directrice

OUVERTURE DE SAISON

© Cie t4AS PAS 10 BALLES // The Flying Bricks// Wet Shirts

En guise d'ouverture de saison, le 1er RDV de l'année s'articulera autour du théme 2019 des Journées Européennes du Patrimoine, «Arts et divertissements». La soirée débutera avec un apéro concert, en compagnie du groupe de reprises de chansons rock «WET SHIRTS».

Il sera suivi du spectacle « Ça n'a pas de sens », cirque de rue tout terrain où la jongle se fait autant avec les mains qu'avec les mots, le tout avec humour et DEVOS-sion conjugué au présent du pluriel de la première personne de l'absurde. Un jongleur pas comme les autres qui vous entraînera dans son monde "des balles qui disent et des dires qui s'emballent".

La soirée sera cloturée par le concert rock alternatif du groupe manceau qui monte qui monte, «THE FLYING BRICKS».

OUVERTURE DE SAISON

Vendredi 20 septembre

19h : Apéro concert WET SHIRTS

****

20h : Spectacle « Ça n'a pas de sens » - Cie T'as pas 10 balles

humour jonglé - 45 min

****

21h : Concert THE FLYING BRICKS

Entrée gratuite

https://www.facebook.com/WetShirtsBand
http://cietaspasditballe.fr/
https://www.facebook.com/theflyingbricks

© Not Compagnie

Manoche, enfant croisé de Bourvil et de Raymond Devos, nous entraîne dans une désopilante et poétique virée musicale. Tendre clown accroché à son instrument, Manoche jongle subtilement avec les mots qui se jouent de lui et l'entraînent dans des situations rocambolesques, tout en tentant de nous faire découvrir les mystères du cornet à pistons. Un prétexte pour nous dresser un tableau de notre société avec des histoires à dormir debout. Plus qu'un simple divertissement, faire rire sans avilir...

« *Plaisir des mots, musique et poésie, la filiation avec le maître Raymond Devos est évidente.* » **France 3**

«*...tendre clown au cornet à pistons qui alterne humour sur des jeux de mots et extraits musicaux* » **Télérama**

LE PISTON DE MANOCHE

Not Compagnie

Vendredi 4 ocobre

20h45

1h15

Tout public

TARIFS

Plein : 12 €

Réduit : 10 €

Abonné : 8 €

Moins de 12 ans : 4 €

Coup de coeur !

Auteur, interprète : Emmanuel Van Cappel
Mise en scène Nathalie Louyet
https://notcompagnie.com/

© Cie Grain2folie

Tous les cent ans, Dieu et Belzébuth se donnent rendez-vous dans un lieu secret appelé « no God's land », frontière entre le paradis et l'enfer.

Là, les deux frères ennemis font le bilan de leurs actions, de leurs projets et créations. Ils décident quels êtres vivants ou planètes dans l'univers doivent être créés ou détruits, afin de maintenir l'équilibre fragile entre le bien et le mal.

Mais un désaccord survient lorsque le sujet des humains est abordé. Une confrontation verbale s'engage entre les deux entités. Dieu prenant le rôle de procureur et le Diable celui de l'avocat de l'espèce humaine.

De la victoire de l'un ou de l'autre dépendra l'avenir de l'humanité.

RDV DANS 100 ANS

Cie Grain2folie

Vendredi 18 ocobre
20h45

1h15

Conseillé à partir de 12 ans

TARIFS

Plein : 10 €
Réduit : 8 €
Abonné : 6 €
Moins de 12 ans : 4 €

Auteur : Jean-Marc Magnoni
Interprètes : Jean-Marc Magnoni, Yvon Carpier
Metteur en scène : Jérôme Paquatte, Eric Hénon
http://grain2folie.com/WordPress2/

© Cie Tétrofort

Comment raconter 20 contes célèbres en 45 minutes avec 30 poubelles métalliques et du papier froissé ?

Exploit loufoque réalisé par Hélène Artuis et Pascal Gautelier, les deux comédiens qui nous avaient enchantés avec leur spectacle «Raoul Le Chevalier». Ainsi, Cendrillon, la Reine des Neiges, la Belle et la Bête, Peau d'âne, Bambi, Blanche Neige sont de la partie pour la plus grande joie des grands et des petits, tant ces détournements de contes déridents les zygomatiques.

VITE VITE VITE

Cie Tétrofort

Mercredi 30 ocobre
16h30

45 min

Conseillé à partir de 4 ans

TARIFS

Plein : 6 €

Réduit moins de 12 ans : 4 €

Interprètes : Hélène Arthuis, Pascal Gautelier
Création sonore : Simon Carbonnel
http://www.tetrofort.com/

Clown et gestuel

© Béatrix

Cuisinier à bord d'un sous marin, Béatrix aura à coeur de servir son commandant....

Maladroit et sensuel, il plonge au coeur d'une absurdité culinaire en milieu aquatique.

THERMOSTAT 7

Béatrix

Samedi 2 novembre
20h45
50 min
Conseillé à partir de 8 ans

TARIFS
Plein : 8 €
Réduit : 6 €
Abonné : 5 €
Moins de 12 ans : 4 €

Ecriture et mis en scène : Nicolas Béatrix
Interprète : Nicolas Béatrix
www.facebook.com/beatrixclown

© Cie La Fille du Vent

Pierrot, le boulanger, aime Colombine depuis l'enfance. Il lui écrit de belles lettres d'amour la nuit sous ses fenêtres mais n'ose pas les lui donner ! Colombine, la blanchisseuse de tissu, s'ennuie dans son village et évite Pierrot qui vit la nuit, elle qui aime les couleurs et la lumière.
Alors quand arrive au village Arlequin, le peintre qui parle autant qu'il sourit, elle se laisse séduire et accepte de partir avec lui dans sa roulotte.
C'est l'été, la bohème, et sur les routes elle chante. Pierrot reste seul avec sa tristesse et l'espoir dans son cœur.
Mais quand arrive l'hiver, Arlequin perd ses couleurs, son sourire et Colombine sa joie de vivre. Elle a froid, elle a faim et décide un soir de retourner au village et après une longue marche dans la neige, elle frappe à la porte de la boulangerie…

PIERROT ET LES NOCES DE BRIOCHES

Cie La Fille du Vent

Vendredi 15 novembre
18h30

1h

Conseillé à partir de 7 ans

TARIFS
Plein : 6 €
Réduit moins de 12 ans : 4 €

Ecriture et mise en scène : Pascal Larue
Création musicale : Céline Villalta
Avec : Bastien Chrétien, Martine Midoux, Marie Strehaiano et Céline Villalta
Scénographie : Eric Minette et Alain Patard
Création lumière : Alain Patard
Costumes : Agnès Vitour
http://marie-strehaiano.com/

Improvisation théâtrale

© Les Candiratons

Spectacle créatif, unique et éphémère de théâtre d'improvisation, tantôt poétique, tantôt dramatique et le plus souvent drôle !

Les Candiratons (troupe d'impro mancelle), s'affronteront à une autre équipe (dont le nom sera révélé cet autonome) sous l'oeil avisé d'un arbitre impartial (ou presque) et du public qui votera pour la meilleure équipe de la soirée !

Ambiance assurée et réservation conseillée !

MATCH IMPROVISATION

Les Candiratons VS.....

Samedi 23 novembre

20h45

1h30

Tout public

TARIFS

Plein : 8 €

Réduit moins de 12 ans : 6 €

© Cie Kamicrea

Inspiré d'Alice au pays des merveilles, une jeune fille doit préparer un exposé pour l'école et se demander qui elle veut être quand elle sera grande. Son voyage alambiqué l'aidera t'il ?

Un spectacle qui vous fera vivre les aventures d'Alice, de manière loufoque. Alice, dans son aventure se retrouvera face à des personnages tous plus fous les uns que les autres.

LE VOYAGE D ALICE

Cie Kamicrea

Mercredi 4 décembre

10h30

45 min

Conseillé à partir de 4 ans

TARIFS

Plein : 6 €

Réduit moins de 12 ans : 4 €

Présenté par KAMICREA (Khechini Manuela) et KAMIN'ART (Ravet Marie)
https://www.kamicrea.com/

© Le Mans Cité Chanson

Le tremplin «Vocal'Mans» est organisé par l'association Le Mans Cité Chanson.

Amoureux de la chanson française, venez encourager vos candidtas lors d'une soirée riche en émotions.
Le jury aura la mission de choisir les lauréats mais vous aurez aussi votre mot à dire grâce au vote du public.

TREMPLIN VOCAL MANS

Partenariat avec Le Mans Cité Chanson

Vendredi 10 janvier
20h30
1h30
Tout public

TARIF
GRATUIT

Magie, danse, chant, jonglerie, poésie, théâtre, mentalisme,... seul ou en groupe, saisissez votre chance et venez présenter vos talents sur la scène du Val de Vray !
Une dizaine de participants seront séléctionnés pour présenter leur «Vray» talents !
Quant à toi public, ta mission sera des plus importantes.... Tu seras seul juge de cette soirée et de tes choix dépendront les candidats.
Le (la/les) gagnants feront la première partie d'un spectacle organisé par le Centre Culturel !

Possibilité d'envoyer sa candidature (présentation et extrait sonore et/ou vidéo) jusqu'au 12 janvier 2020 par mail à : **vraytalent@gmail.com**

SOIREE VRAY TALENTS

3ème édition

Samedi 25 janvier

20h30

1h30

Tout public

TARIF
GRATUIT

Spectacle théâtral vaguement scientifique et néanmoins poétique

© CieCaus'Toujours

« *Je n'ai pas de talents particuliers. Je suis passionnément curieux* » Albert Einstein

« *Il vaut mieux mobiliser son intelligence sur des conneries plutôt que de mobiliser sa connerie sur des choses intelligentes* » Proverbe Shadock

Titus tente de comprendre ce qu'est l'intelligence… Sujet délicat et plutôt vague qui pourrait signifier tout ce que l'on veut, c'est-à-dire ne rien signifier du tout ! Il l'aborde avec subtilité sous des angles scientifiques, philosophiques, sociologiques et humoristiques.
Son exploration va mêler des éléments rationnels, des questionnements, des récits et des anecdotes. Titus sait émoustiller notre curiosité, il nous emmène dans une balade réflexive, décalée et poétique…

A PEU PRES EGAL A EINSTEIN

Cie Caus'Toujours

Samedi 8 février
20h45

1h10

Conseillé à partir de 12 ans

TARIFS
Plein : 12 €
Réduit : 10 €
Abonné : 8 €
Moins de 12 ans : 6 €

Coup de coeur !

Conception, écriture, interprétation : Titus (Thierry Faucher)
http://caus-toujours.fr/

© Happy Voices

Créé en janvier 2004, le groupe Happy Voices a laissé depuis cette date et après plus de 1200 concerts en France et à l'étranger, son empreinte sur la scène Gospel française.

Pour elles, la scène est une véritable source de bonheur, de joie, et de partage.

Le public d'abord surpris, est de suite conquis par l'originalité de l'harmonisation vocale, le dynamisme du spectacle et la relation intense qui s'établit avec le public.

HAPPY VOICES

Trio Gospel

Vendredi 14 février

20h45

1h30

Tout public

TARIFS

Plein : 10 €

Réduit : 8 €

Abonné : 6 €

Moins de 12 ans : 4 €

Comédie humoristique

© Cie Coeur de scène

« Mars et Vénus ou l'inévitable odyssée d'un couple de terriens » : Autopsie d'une rencontre, d'une vie de couple pour le meilleur et pour le rire.

L'homme et la femme sont… différents ! Sont-ils vraiment faits pour vivre ensemble ?

Pourquoi la femme se prend la tête ? Pourquoi l'homme est de mauvaise foi ? Pourquoi la femme se plaint et l'homme se vante ? Pourquoi l'homme est faible et la femme arrive-t-elle toujours à ses fins ?
Pourquoi l'homme aime les chieuses et la femme les bad boys ?…
La vie de couple revue et corrigée : frustrations, malentendus, compromis, quiproquos et autres situations truculentes…

MARS ET VENUS

Cie Coeur de scène

Samedi 29 février
20h45

1h15

Conseillé à partir de 12 ans

TARIFS
Plein : 20 €
Réduit : 18 €
Abonné : 16 €
Moins de 12 ans : 14 €

Pièce de Sébastien Cypers
Mise en scène : Thom Trondel
Interprètes : Elza Pontonnier, Thom Trondel
https://www.coeurdescene.fr/

© Cie Le Théâtre Buissonnier

Sons de casseroles, de bols, de couverts nous ouvrent la porte de cette cuisine et nous invitent au plaisir (interdit ?) de plonger les mains dans la farine, de vivre le voyage d'une boite à sucre et de devenir l'acteur d'une réalisation culinaire...

Dans ce Frichti il y a de la farine, du beurre, du sucre, un oeuf, des airs sur le bout de la langue, des échappées ludiques... au fur et à mesure que les ingrédients s'amalgament, que la pâte se pétrie et se façonne, de délicieuses effluves de cette recette se diffusent.

Le minuteur du four rythme les séquences et de chaque geste quotidien s'échappent des bulles d'imaginaires... la cuisine devient un espace de jeu... d'enfance... de théâtre...

FRICHTI

Cie Le Théâtre Buissonnier

Vendredi 8 mars
18h30

35 min

Conseillé à partir de 6 mois

TARIFS

Plein : 6 €

Réduit moins de 12 ans : 4 €

Jeu : Mathieu Barbance ou Marie-Sophie Richard
Mise en scène : Mathieu Barbance, Marie-Sophie Richard
www.theatrebuissonnier.org

© Pascal BOUDET

Aujourd'hui, qu'est-ce qui réunit Martin et Benoit Fournier ? Ils sont frères, c'est tout, et c'est déjà trop !
Devenus adultes, ils trainent avec eux les traces indélébiles de l'enfance et les promesses qu'elle n'a pas tenues.
Groupe Déjà questionne à nouveau « la famille » en s'attaquant cette fois à la fratrie. Entre frères et sœurs, tous les jeux d'alliance et de conflit sont possibles. Cherchons à saisir cette infime frontière entre amour et haine, disputes et complicités…

Une fresque théâtrale qui convoque à la fois l'émotion et l'idiotie, l'absurde et le grinçant, la tendresse et la cruauté.

COWBOY OU INDIEN ?

Groupe Déjà

Samedi 14 mars
20h45

1h10

Conseillé à partir de 10 ans

TARIFS
Plein : 10 €
Réduit : 8 €
Abonné : 6 €
Moins de 12 ans : 4 €

Écriture et jeu : Sébastian Lazennec, Antoine Meunier
Regard extérieur : Servane Deschamps, Stanislas Hilairet
Chorégraphe : Florence Loison
Création lumière, régie générale : Simon Rutten
Arrangements et créations sonores : Julien Leguay
Technique en tournée : Julien Leguay ou Simon Rutten
Construction décor : Olivier Clausse
Plasticienne : Sarah Quentin
Photographe : Pascal Boudet
http://groupedeja.com/

La Pie Piétonne

La Chorale de l'Espoir

© Cie La Pie Piétonne

Grand ensemble vocal à 2 voix, clownesque, burlesque, tendre et barré... Parlant mais pas bavard...Musicalité visuelle et sonore... Répertoire éclectique et avarié... Chanté juste ou pas...

Pervanche, la chef de choeur, et Coco, la choriste, sont les deux seuls membres de la Chorale. Elles montreront à quel point chanter ensemble fait du bien, resserre le cordon humain, casse les frontières, et aide à la tolérance mutuelle entre les autres.

On percevra d'ailleurs que le chant a une vertu réparatrice sur nos deux personnages... Ou pas.

Aussi, réussiront-elles à recruter de nouveau membres de la chorale dans le public ?

Parce qu'à deux c'est mieux, mais qu'à plusieurs, c'est meilleur...

LA CHORALE DE L'ESPOIR

Cie La Pie Piétonne

Vendredi 27 mars
20h45
1h
Tout public

TARIFS
Plein : 8 €
Réduit : 6 €
Abonné : 5 €
Moins de 12 ans : 4€

Sur une idée originale de Rachel Fouqueray
Ecriture : Rachel Fouqueray assistée de Sonia Erhard
Interprètes : Sonia Erhard, Rachel Fouqueray
Metteuse en scène : Jeannick Dupont
https://lapiepietonne.jimdo.com/

Jeune Public - Théâtre musical et burlesque

© La Toute petite Cie

Tout ce que vous avez toujours rêvé de savoir sur ce 6ème continent inexploré qu'est le sommeil vous sera dévoilé : Pourquoi les insomniaques sont-ils insensibles au sable ? Comment endormir les Inuits ? Comment réveiller les Touaregs dans le désert ? Que penser des entreprises Lafarge ? des petits sablés ? Comment dormir sur ses deux oreilles sans faire de la Tauromachie ? Le Dodo était-il un animal de nuit ? Ray Charles et Gilbert Montagné ont-ils tenté de s'endormir eux-même ?

Vous repartirez avec l'envie irrésistible de dormir mais ATTENTION ce spectacle n'est PAS soporifique et le marchand de Sable n'est PAS le Marchand de rêves.

BOITE DE NUIT

La Toute petite Cie

Vendredi 3 avril
18h30

45 min

Conseillé à partir de 3 ans

TARIFS

Plein : 6 €

Réduit moins de 12 ans : 4 €

Création, composition et textes : Clément Paré, Greg Truchet
Regard extérieur : Nicolas Turon
Conseils en magie: Thierry Nadalini, Claire Jouët-Pastré
Conseils musicaux : Fred Gardette
Lumière : Fred Masson
Scènographie : Claire Jouët-Pastré
Costumes : Pauline Gauthier
Production et diffusion: Elisabeth Desbois
https://latoutepetitecompagnie.fr/

© Cie AvecdesGeraniums

Bruno Petit, marionnettiste en cavale, apprend par les extraterrestres un terrible secret : la programmation de l'extinction de l'espèce humaine est imminente.

Pour nous sauver, il a un plan !

Mais face à l'urgence, il n'y arrivera pas seul et aura besoin de notre aide. Réussira-t-il à faire de nous ses premiers Foulowers et in fine à sauver l'humanité ?

FOULOWERS

Cie AvecdesGeraniums

Vendredi 15 mai
20h45

1h15

Conseillé à partir de 11 ans

TARIFS
Plein : 8 €
Réduit : 6 €
Abonné : 5 €
Moins de 12 ans : 4 €

Auteur, metteur en scène et jeu : Alec Somoza
Aide à l'écriture et à la mise en scène : Gildas Puget
Regards extérieurs : Elsa Foucaud, Mariya Aneva, Alexandre Markoff , Sarah Daugas, Marie-Magdeleine Sommier
https://www.cie-avecdesgeraniums.com

BILLETTERIE

L'ouverture des portes et la billetterie sur place ouvrent 30 minutes avant le début des spectacles et/ou des concerts.
Les sièges ne sont pas numérotés.
Les retardataires pourront rentrer seulement si cela ne gêne pas la représentation.

Les places en pré-ventes seront disponibles à l'accueil du Val de Vray ou via notre billetterie en ligne sur valdevray.wixsite.fr.

Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons vivement de réserver.

Les réservations par téléphone ne sont valables uniquement que pour les spectacles gratuits.

DEVENIR ABONNE(E)

L'abonnement vous permet de bénéficier de tarifs avantageux sur l'ensemble des événements programmés.
La carte, au tarif de 5 € est nominative, peut s'acheter à l'accueil aux horaires d'ouverture ou directement le soir des représentations et est active dès l'achat.
Selon les tarifs, vous êtes gagnant à partir du 2ème ou du 3 ème spectacle.
N'hésitez pas à nous demander plus de renseignements !

MOYENS DE PAIEMENT

CB, chèque, espèces, chèque culture,...

EXPOSITIONS

Le Val de Vray accueille chaque année une dizaine d'exposition de septembre à mai.
Afin de découvrir les artistes et leur travail, un vernissage gratuit et ouvert au public est proposé tous les débuts de mois.
C'est l'occasion de poser des questions, d'échanger sur des procédés, des techniques avec les artistes.
Nous vous invitons à venir partager ces moments conviviaux autour d'un verre de l'amitié.

Agenda 2019/2020

Septembre : Fred ENO
Octobre : Adeline MEYER
Novembre : Pomme TAPIE
Décembre : à confirmer
Janvier : Véronique LESAGE
Février : à confirmer
Mars : Le Triangle des Artistes
Avril : Les Mondes à la lisière-Choral photo
Mai : Laureen VAXELAIRE

SEANCES CINE

Un mardi par mois à 14h30 une séance de cinéma est proposée au Centre Culturel du Val de Vray.
L'agenda des films programmés sera partagé via le site internet du Val de Vray, sur le panneau lumineux de la commune, dans le Saint Sat'Hebdo et affichage dans les commerces de la ville.
Partenariat avec Cinéambul

Date des séances saison 2019/2020 :

Mardi 17 septembre	Mardi 18 février
Mardi 15 octobre	Mardi 17 mars
Mardi 19 novembre	Mardi 14 avril
Mardi 17 décembre	Mardi 12 mai
Mardi 14 janvier	Mardi 23 juin

RESIDENCES ARTISTIQUES

En tant que lieu culturel, le Val de Vray a à coeur de donner la possibilité à des artistes (art de la scène, musique,...) de donner vie à de nouvelles créations artistiques.
Il accueille dans ce cadre d'accompagnement et de soutien, chaque année, des compagnies ou des groupes de musique qui souhaitent créer, développer, et/ou partager leur travail.
Des actions de médiations culturelles commencent à voir le jour.
En effet, ceraines résidences permettront aux publics scolaires, aux enfants du Centre de loisirs ou même aux personnes accuillies par la MARPA, le Centre de l'Arche, de découvrir les coulisses du travail des résidences.
D'autres seront ouvertes au public, avec des représentations gratuites et ouvertes à tous, proposant des extraits de travail et aboutissant à des dialogues avec les artistes !
Les infos et les dates seront partagées sur notre site internet et par affichage au Val de Vray.

DANSE

Moderne

Audrey HOUAM // Maeva MAGOT

Enseignement progressif et divertissant au travers de chorégraphies des techniques de base de la danse
Modern'Jazz : apprentissage de la coordination, du rythme, et maîtrise de l'espace.

30 séances
Effectif mini 10 pers.

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
4/5 ans	Mercredi	16h00 - 16h45	114 € // 137 € (soit 3,81 € la séance // soit 4,57 € la séance)
6/7 ans	Mercredi	14h00 - 15h00	147 € // 176 € (soit 4,89 € la séance // soit 5,86 € la séance)
7/8 ans	Mercredi	15h00 - 16h00	147€ // 176 € (soit 4,89 € la séance // soit 5,86 € la séance)
8/10 ans	Mercredi	16h45 - 17h45	147€ // 176 € (soit 4,89 € la séance // soit 5,86 € la séance)
11/12 ans	Mardi	17h30 - 19h00	194 € // 233 € (soit 6,33 € la séance // soit 7,60 € la séance)
13/14 ans	Mercredi	17h45 - 19h15	194 € // 233 € (soit 6,46 € la séance // soit 7,75 € la séance)
15/17 ans	Mardi	19h00 - 20h30	194 € // 233 € (soit 6,46 € la séance // soit 7,75 € la séance)
Adultes	Mardi	20h30 - 22h00	198 € // 237 € (soit 6,59 € la séance // soit 7,90 € la séance)
Adultes/ Etudiants	Mercredi	20h30 - 22h00	198 € // 237 € (soit 6,59 € la séance // soit 7,90 € la séance)
Concours	Mercredi	19h15 - 20h30	225 € // 269 € (soit 7,49 € la séance // soit 8,98 € la séance)

Danse de salon - NOUVEAUTÉ !

Claude JARRY

Echauffement avec une danse en ligne : disco, madison, country, coumbia sémana, la madona, tarantelle etc...
Ensuite danse en couple. Elle sera pratiquée pendant 3 ou 4 séances selon la demande.

30 séances
Effectif mini 10 pers.

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Adultes	Mardi	20h00- 21h30	200 € // 250 € (soit 6,67 € la séance // soit 8,33 € la séance)

Moderne Fusion

Maëva MAGOT

Le Moderne Fusion est un type de danse qui ne correspond à aucun autre défini mais qui en fusionne différents déjà existants afin de créer une nouvelle esthétique. D'influences principales hip hop et contemporaine, cette danse est nettement moins codifiée que les danses classique et jazz, mais s'en inspire néanmoins. Vous pourrez vous approprier de nouvelles techniques et jouer avec la création.

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Ados	Mercredi	17h45 - 19h15	198 € // 237 € (soit 6,59 € la séance // soit 7,90 € la séance)
Adultes	Mercredi	20h45 - 22h15	198 € // 237€ (soit 6,59 € la séance // soit 7,90 € la séance)

Heels Dance (Street jazz talons) - NOUVEAUTÉ !

Maëva MAGOT

Venez danser avec votre plus belle paire de talons sur des musiques actuelles et standards américains. Du street jazz, au cabaret, au hip-hop girly ce cours est idéal pour apprendre à respecter la tenue élégante du corps et faire ressortir votre grâce. Cet atelier porte bien évidemment sur la féminité, la sensualité, la prise de confiance en soi, la musicalité. Une nouvelle manière de danser du hip-hop et street jazz de façon très girly. Vous adorez les chorégraphies de Yanis Marshall ?
Ce cours est fait pour vous!

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Ados/Adultes	Mercredi	19h15 - 20h45	198 € // 237 € (soit 6,59 € la séance // soit 7,90 € la séance)

Break Dance

Paul LEBON // Yaël MERLAND
Cie LEGITEAM OBSTRUCTION

Apprentissage et appronfondissement de cette danse hip hop, issue d'un mouvement culturel des ghettos new-yorkais où les différentes revendications sont exprimées seulement à travers des pas de danse très technique réalisés au sol ou debout.
Elle se pratique en solo ou en équipe : à chacun de faire preuve de vitesse d'exécution et de créativité !

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Initiés et/ou +de 12 ans	Mercredi	18h00-19h15	151 € // 184 € (soit 5,03 € la séance // soit 6,14 € la séance)

LOISIRS // CRÉATION

Arts Plastiques

Laëtitia GARCIA

Dans un premier temps, apprentissage des techniques picturales de base : le dessin à travers la sanguine et l'art du portrait, puis la peinture, l'acrylique, l'aquarelle, l'huile.
Pour appréhender l'espace, les élèves-artistes créeront, travaillerons la sculpture, le modelage et de petites constructions en 3D.

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Eveil (4/7 ans)	Mercredi	16h15 - 17h15	121 € // 149 € (soit 4,03 € la séance // soit 4,49 € la séance)
Enfants (8/12ans)	Mercredi	14h30 - 16h00	140 € // 174 € (soit 4,68 € la séance // soit 5,79 € la séance)
Ados (11/15 ans)	Mercredi	17h30 - 19h00	140 € // 174 € (soit 4,68 € la séance // soit 5,79 € la séance)
Adultes	Mercredi	19h30 - 21h30	173 € // 215 € (soit 5,78 € la séance // soit 7,18 € la séance)

Bricol'Art

Jocelyne CAZORLA

Chacune vient ici partager son savoir : la pratique des différentes techniques des loisirs créatifs comme le patchwork, le tricot, la broderie, ... L'atelier est placé sous le signe de la simplicité et de la convivialité !

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Adultes	Lundi	14h - 16h	18€ // 23 € (soit 0,60 € la séance // soit 0,75 € la séance)

Atelier cuisine

Réjane DOLTAIRE

Un jeudi par mois, les comparses de l'atelier cuisine se réunissent pour échanger leurs bonnes recettes et autres tours de mains.

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Adultes	1 jeudi / mois	10h - 15h	18 € // 23 €

Scrapbooking

Micheline MALAQUIN

Apprentissage et réalisations de book de scrapbooking.

Echange de savoirs

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	
Adultes	~1 jeudi par trimestre	10h - 16h	5,50 € de l'heure

THEATRE

Atelier théâtre

Jean-François COCHET (Metteur en scène - Cie Théâtre en actes)

30 séances Effectif mini 10 pers.

Apprentissage des techniques théâtrales, travail du jeu d'acteur et de la voix, maîtrise de l'espace.
Par le biais de l'improvisation et de saynètes, le développement de la confiance en soi et la créativité n'auront plus de secret pour vous !

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Enfants dès 7 ans	Mercredi	16h30 - 18h	166 € // 209 € (soit 5,55 € la séance // soit 6,97 € la séance)

Théâtre de l'Antonnière

Contact / Président : Bruno FIANDRIN

Activité association

Atelier théâtre adultes. Infos auprès de l'assocation.
Travail d'improvisation, travail sur la voix, lectures publiques.
Présentation d'une pièce d'auteur.
Les ateliers ont lieu le **lundi soir de 20h30 à 22h30**.

Saison 2019/2020 :
Pièce «*Le malade imaginaire*» de Molière

- Vendredi 11 octobre à 20h30
- Samedi 12 octobre à 20h30
- Dimanche 13 octobre à 16h

Au Val de Vray // Entrée au chapeau

FORME

Self défense - NOUVEAUTÉ !

Nicolas BROUARD

30 séances
Effectif mini de 10 pers.

Le self-défense est autant un moyen de pratiquer une activité physique pour se dépenser qu'un moyen d'apprendre des méthodes d'auto-défense efficaces et accessibles à toutes et à tous à partir de 16 ans.

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Adultes	Lundi	18h30 - 20h00	150 € // 188 € (soit 5,00 € la séance // soit 6,25 € la séance)

Sophrologie // Qi Gong

Maryvonne POULHALEC

30 séances
Effectif mini de 12 pers.

Méthode complète de relaxation et de connaissance de soi, la sophrologie apprend à se détendre, lâcher prise et mieux utiliser ses ressources personnelles.

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Adultes	Jeudi	18h45 - 20h00	117 € // 143 € (soit 3,89 € la séance // soit 4,77 € la séance)
Adultes	Jeudi	20h00 - 21h15	117 € // 143 € (soit 3,89 € la séance // soit 4,77 € la séance)

Zumba

Céline HERVÉ

ZUMBA® ZUMBA kids

30 séances
Effectif mini de 10 à 15 pers.

Des exercices sans «contraintes», en mêlant des mouvements à haute intensité et à basse intensité qui vous permettent de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif. Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde et vous verrez pourquoi les séances de remise en forme Zumba sont des exercices qui portent mal leur nom. Super efficace ? Oui. Super amusant ? Trois fois oui !

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Maternelle/ Primaire	Jeudi	17h30 - 18h15	167 € // 201 € (soit 5,56 € la séance // soit 6,70 € la séance)
Kids (Collège)	Lundi	17h30 - 18h30	170 € // 203 € (soit 5,66 € la séance // soit 6,76 € la séance)
Adultes	Lundi	19h30 - 20h30	173 € // 207 € (soit 5,76 € la séance // soit 6,90 € la séance)

Pilates

Céline HERVE

Le Pilates a pour but d'accroître la force et la souplesse avec un accent tout particulier mis sur le travail du centre du corps (abdos, fessiers, lombaires).
L'idée est d'effectuer des mouvements harmonieux et contrôler où vous sollicitez bien sûr vos muscles, mais aussi vos méninges et votre respiration.

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Adultes	Lundi	12h30 - 13h30	176 € // 210 € (soit 5,88€ la séance // soit 7,00 € la séance)
	Lundi	18h30 - 19h30	
	Lundi	20h30 - 21h30	
	Jeudi	18h15 - 19h15	

Gymnastique volontaire

Activité association

Contact / Présidente : Marcelle LANCELEUR
Tél : 02 43 27 64 03

Cours animés par Edith LANGLAIS, Damien BERGÉ, Arlette HOUSSEAU
Pour tout âge, une gym d'entretien active et variée, en toute convivialité. La devise : « Plaisir, progrès, mouvement» !

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Gym seniors	Mardi	9h45 - 10h45	80 € // 84 €
Gym volontaire	Mardi	18h15 - 19h15	80 € // 84 €
	Mardi	19h15 - 20h15	80 € // 84 €
	Samedi	9h15 - 10h15	80 € // 84 € Forfait Mardi+Samedi 96 € // 102 €
Gym aquatique (15 séances)	Jeudi	18h15 - 19h15	112 € // 117 €
	Jeudi	19h15 - 20h15	112 € // 117 € Forfait Gym + piscine 149 € // 157 €
Gym enfant 5/9 ans	Mercredi	9h30 - 10h30	79 € // 82 €
2/ 4 ans	Mercredi	10h30- 11h30	79 € // 82 €
Gym douce	Mardi	10h45 - 11h45	80 € // 84 €

Permanence inscriptions : 10/09 de 16h à 18h // 11/09 de 17h à 19h // 12/09 de 17h à 19h

Méditation - NOUVEAUTÉ !

Stéphanie GASNOT

Que vous soyez débutant ou que vous ayez déjà une pratique de la méditation, cet atelier vous propose de vous poser au calme pour une heure de pleine conscience en groupe à travers une méditation guidée, différente chaque semaine.

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS COM./HORS COM.
Adultes	Mardi	20h30 - 21h30	150 € // 188 € (soit 5,00 € la séance // soit 6,27 € la séance)

LANGUES

Conversation Anglaise

Stéphanie GASNOT

Pour se perfectionner grâce à des discussions simples et conviviales !
Tous niveaux bienvenus.

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF
Adultes	Mardi	19h - 20h	111€ // 138 € (soit 3,71 € la séance // soit 4,61 € la séance)

Saturday School

Stéphanie GASNOT

Les enfants apprennent l'anglais en s'amusant !

Cet atelier propose une immersion linguistique avec des chansons, des jeux et des livres illustrés. De façon naturelle et ludique, les enfants s'imprègnent de nouvelles sonorités, les reproduisent et associent les mots et les images.

PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF
Maternelle+ CP	Samedi	10h - 10h45	116 € // 146 € (soit 3,88 € la séance // soit 4,85 € la séance)
CE1/CE2	Samedi	11h00 - 11h45	116 € // 146 € (soit 3,88 € la séance // soit 4,85 € la séance)

MUSIQUE

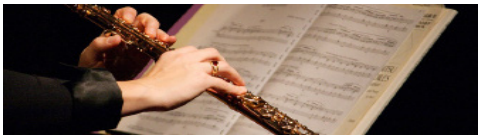
Activité association

L'Hémiole - Ecole de Musique
02 43 23 91 79 / musique-antonniere.sitego.fr
Co-présidents : Agnès EMERAUD et Michel-Claude LORIOT

L'Hémiole est une école de musique associative assurant un service public d'enseignement musical pour les communes d'Aigné, la Milesse, La Chapelle-Saint-Aubin et Saint-Saturnin, réparti sur 3 sites d'enseignements.

Activités à l'année :

- Formation et éveil musical dès 5 ans
- Parcours découverte des instruments dès 6 ans
- Pratique instrumentale ou vocale dès 7 ans
- Formation musicale
- Chorale junior dès 6 ans
- Chorale adulte
- Orchestre instrumental
- Fanfare
- Ensemble de synthétiseurs



Activités ponctuelles :

- Stages et camps musique (vacances scolaires)
- Rencontre d'artistes, spectacles…

Retrouvez toutes les informations (tarifs, horaires,…) sur *http://hemiole72.com /ecole.musique72@gmail.com* ou au 02 43 23 91 79

BIBLIOTHEQUE

Activité association

Association Culture et Bibliothèque pour tous
Accueil et bureau au Centre Culturel du Val de Vray
Ouverte les mercredis de 14h à 18h45.

Prêt de livres en tout genre et pour tout âge (BD, romans, livres jeunesses, enfants, nouveautés, ...).
Cotisation : 12 € / an / famille - gratuite pour les livres enfants

CLUB PHOTO

Activité association

Contact / Président : Daniel POIRIER
poirierav12@gmail.com

Initiation et perfectionnement à la prise de vue, au développement et au tirage en couleur et procédé numérique. Cours photoshop / prise en main appareil.

EIRA

Centre social de l'Antonnière
Tél : 02 43 25 59 56

Activité association

L'association EIRA gère le centre social de l'Antonnière qui mène ses actions sur les communes d'Aigné, la Milesse et Saint Saturnin.
Son projet social a pour but de développer des actions en faveur des familles, de l'enfance, de la jeunesse et de soutenir les associations, en restant à l'écoute des besoins des habitants. L'association propose également des ateliers d'échanges de savoirs.

Espace Intercommunal des Rives de l'Antonnière

L'association gère un accueil de loisirs qui fonctionne les mercredis, petites vacances et l'été pour les 3/12 ans, un secteur famille qui mène des actions autour de la parentalité et propose des animations sur les communes (fête du jeu,..) et soutien des initiatives de parents (courses d'orientation familles…) ainsi qu'un secteur jeune qui accueille les jeunes le mercredi et le samedi au local ainsi que pendant les petites vacances ou l'été lors de séjours de vacances.

Adhésion au centre social :
6€ individuelle / 15€ familiale
Activités : tarifs selon les revenus

Horaires d'ouverture
Mardi & Jeudi : 9h-12h // 13h30-18h
Mercredi : 9h-12h // 13h30-18h30
Vendredi : 9h-12h // 13h30-16h30

Pour plus d'information :
Site internet du centre social
http://centresocial-eira.fr/

Accueil du centre social
accueil@centresocial-eira.fr
Secteur enfance :contacter Brigitte Le Loët
enfance@centresocial-eira.fr

Secteur famille : contacter Thibault DUPERRAY
famille@centresocial-eira.fr
Secteur jeunesse : contacter Marie POITTEVIN
ados@centresocial-eira.fr

Plaquette Saison 2019/2020 - Centre Culturel & d'Animation du Val de Vray
Responsable de la publication : Fanny PIRA
Conception graphique : Fanny PIRA
Tirage : 2500 exemplaires
Impression : Galaxy Imprimeurs
Crédits photos : Commune de Saint Saturnin, Centre Culturel du Val de Vray, associations de la commune, Michel Nay, Compagnies invitées

Inscriptions à partir du **2 septembre 2019** aux horaires d'ouverture du Centre Culturel. Des permanences auront lieu jusqu'au **4 octobre** (horaires affichés à l'accueil du Val du Vray et sur le site internet).
Les activités commenceront la semaine **38**.
Une séance d'essai offerte dans le cadre d'une nouvelle inscription ou si l'intervenant a changé.
Retrouvez toutes les informations complémentaires dans le réglement intérieur disponible à l'accueil et sur notre site internet.

Règlement et moyens de paiement :

Chèques, espèces, chèques ANCV, participation CE, CB, chèques collège...
Possibilité de régler en 3 fois (octobre, janvier, avril)
Les prix des activités sont toutes taxes comprises, soit 20%.

Inscription définitive après remise de la **fiche d'inscription signée, des documents obligatoires et du réglement complet**.
Toute inscription incomplète ne sera pas traitée et la place à l'activité ne sera pas réservée.

Réduction de tarif :

Individuel :
- Une personne seule, enfant ou adulte, bénéficiera d'une réduction de 10% sur sa 2ème activité la moins chère des deux
- Une personne seule, enfant ou adulte, qui pratique une 3ème activité bénéficiera d'une réduction de 15% sur la moins chère des trois

Famille :
- Une réduction de 10% sera accordée à partir de la 2ème inscription à une activité par foyer sur la moins chère des deux
- Une réduction de 15% sera accordée à partir de la 3ème inscription à une activité par foyer sur la moins chère des trois

Etudiants :
Une tarification étudiante (+ de 18 ans) sera appliquée uniquement sur justificatif au moment de l'inscription soit 5% de réduction.

Ces offres ne sont en aucun cas cumulables entre elles.

Carte d'usager :

Chaque inscrit bénéficie d'une carte d'usager nominative donnant accès à un spectacle à tarif réduit durant la saison culturelle (sauf mention spéciale) sous réserve de disponibilités (pensez à réserver !)

POUR VENIR

Centre Culturel & d'Animation du Val de Vray

Rue de l'Eglise
72650 SAINT SATURNIN
02 43 25 33 00 // accueil@valdevray.fr
www.valdevray.wixsite.com/centreculturel

A 10 min du Mans

Horaires d'ouverture
Lundi, Mardi, Jeudi : 9h - 12h30 // 13h30 - 17h30
Mercredi, Vendredi : 9h - 12h30 // 13h30 - 18h

En bus : Ligne 20 // Arrêt Val de Vray
En co-voiturage : pensez à vous rendre sur le site MoveWiz ou Blabla Car

Les partenaires qui nous soutiennent

Saint-Saturnin

PAYS DU MANS
GRAND HORIZON

Sarthe
Le Département

Région PAYS DE LA LOIRE

Ministère
Culture
Communication